جدول مُتابَعَة صيام شهر رمضان (نسخة الطفل)

الاسم: التاريخ:

استخدم لونك/ألوانك المُفضَّلَة لتلوين عدد الساعات التي قُمت بصيامها

كل مربع يُمثّل ساعة صوم واحدة، ☐ = ساعة

عدد ساعات الصيام

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
أيام شهر رمضان المبارك																													

• ملاحظة: إذا لم تُكمل صيام الساعة كاملة، قُمْ بتلوين جزء من المربع

ABA بالعربي
www.abaarabic.com